



“Capacitação para a Gestão da Diabetes”

Fundação Ernesto Roma contribui para implementação de sessões educativas dirigidas a cuidadores informais de pessoas com diabetes

Capacitação para a Gestão da Diabetes



Capacitação
para a Gestão
da Diabetes

A Fundação Ernesto Roma apoia a concretização de sessões educativas para cuidadores informais de pessoas com diabetes no âmbito do projeto da APDP “Capacitação para a Gestão da Diabetes”.

Showcooking nas ilhas dos Açores

A dietista Joana Oliveira, da Fundação, e o Chef Ivo Maurício apresentaram estratégias de alimentação saudável para utentes com diabetes e familiares das Unidades de Saúde das ilhas de Santa Maria, da Graciosa e do Pico em novembro de 2015 numa iniciativa promovida pela Direção Regional de Saúde.



9.º Fórum Nacional da Diabetes

O Fórum Nacional da Diabetes promove a reunião entre pessoas com diabetes, os seus familiares e todos aqueles que diariamente se empenham na luta contra a diabetes. A sua 9.ª edição aconteceu no dia 7 de novembro de 2015 no Centro de Congressos do Estoril.

A Fundação Ernesto Roma marcou presença em dois momentos deste encontro anual:

- Apresentação dos resultados do projeto desenvolvido em 2009, de Intervenção para a Prevenção e Diagnóstico da Diabetes em Populações Vulneráveis. Neste projeto foram acompanhadas quase 12 mil pessoas, em mais de 550 ações de rastreio e diagnóstico da diabetes em bairros municipais, instituições de solidariedade social e na comunidade, com a colaboração das autarquias.
- Participação no Grupo de Teatro da APDP com a peça “Sala de (des)espera” que, inspirada no método do Teatro do Oprimido, retrata a receção de um consultório médico dando aos espetadores a oportunidade de subirem ao palco e fazerem parte da ação teatral.



AGENDA 2016

“Doze Meses de Doçura”

2016
Doze Meses de Doçura
AGENDA E RECEITAS DE SOBREMESAS



A Fundação publicou este ano uma agenda para 2016 com receitas de sobremesas e dicas saudáveis para pessoas com diabetes, da autoria da equipa de nutrição da APDP.

OUTRAS INICIATIVAS

17 de setembro de 2015

Participação numa ação de sensibilização sobre prevenção e controlo da diabetes na Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca.

13 de outubro de 2015

Colaboração no projeto “Sintra + Saúde”, da Câmara Municipal de Sintra, com a atividade “Momento Saúde – Conversas”.

23 de outubro de 2015

Sessão sobre alimentação saudável e económica na Casa de Sant’Ana – Comunidade de Inserção para Mulheres em Situação de Risco.

www.fundacaoernestoroma.org
facebook.com/ernestoromafundacao

Contactos:
ernestoroma@fundacao.pt