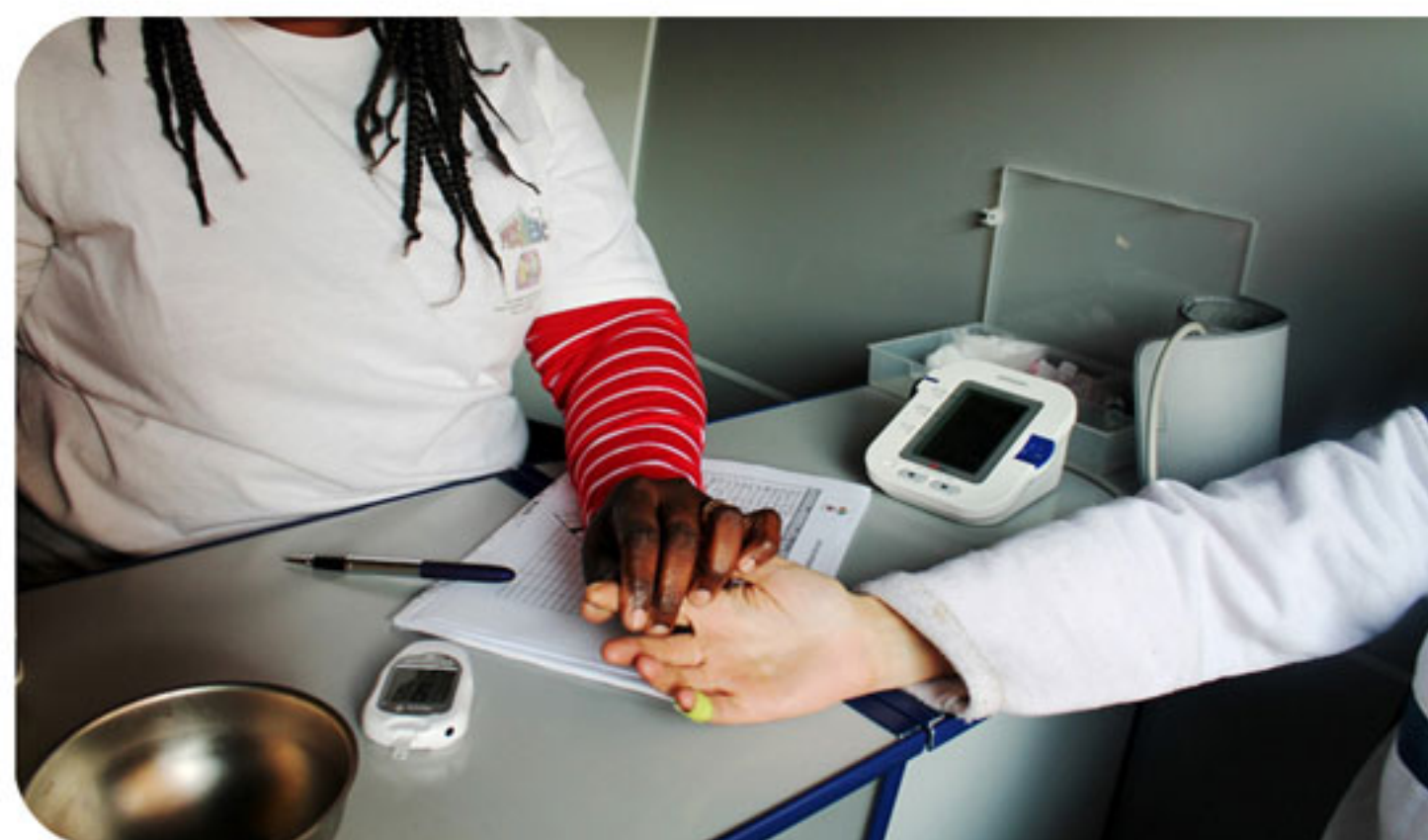


newsletter

Maio 2013

100
mecenas
unidos pela diabetes

Nº
7



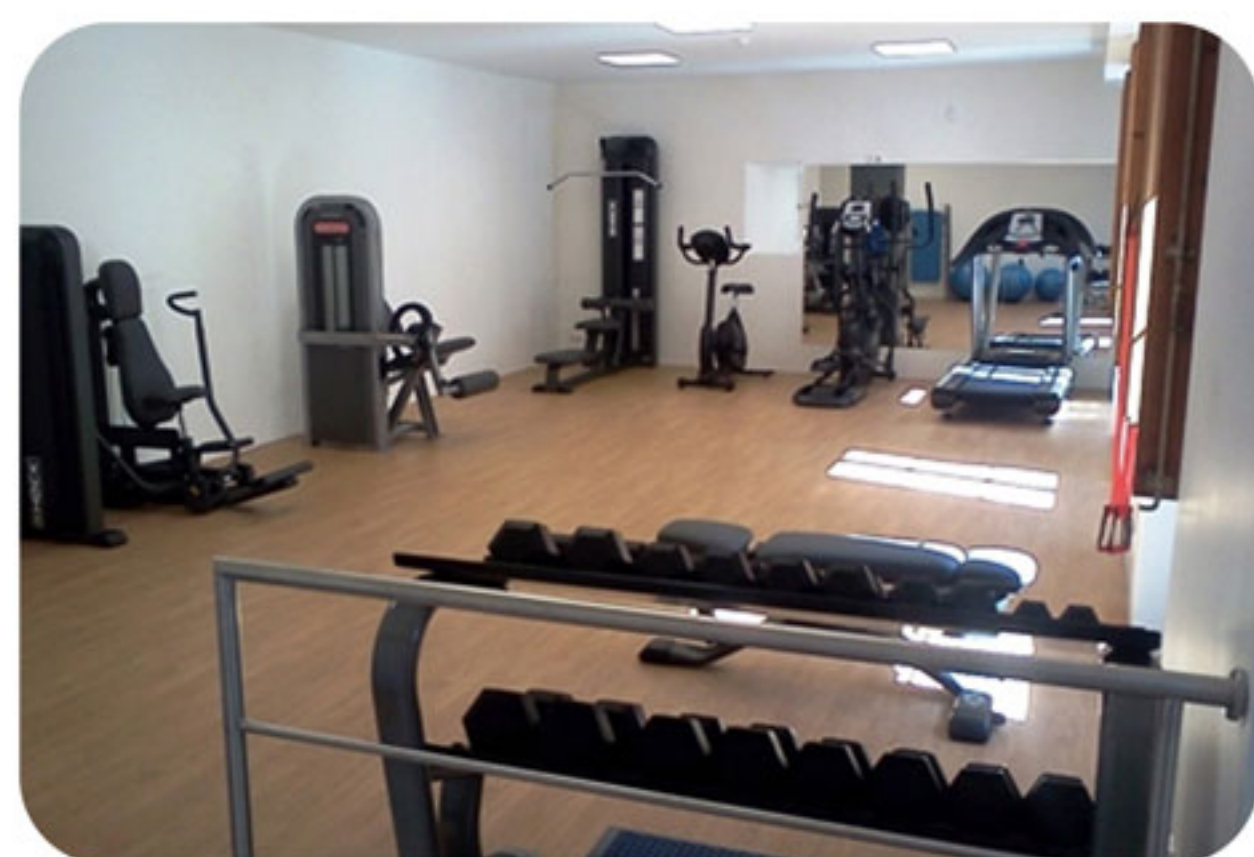
Projeto “Bem Comer, Comer Bem”

Um dos vencedores da Missão Sorriso

Entramos no quinto ano de atividade da Campanha 100 Mecenas e a Fundação Ernesto Roma continua a nortear todo o seu trabalho pelas vertentes da educação da pessoa com Diabetes e da sensibilização da população para a problemática desta doença, sem esquecer o acompanhamento e o apoio à Escola da Diabetes.

Ginásio na Escola da Diabetes já funciona!

Já está aberto ao público, na Escola da Diabetes APDP, um espaço de atividade física que oferece um acompanhamento diferenciado para pessoas com Diabetes, tendo em conta as suas especificidades.



Este espaço dispõe de uma sala de exercício devidamente equipada e com acompanhamento permanente por profissionais qualificados, que elaboram sessões de treino e de educação, promovendo estilos de vida mais ativos.

Campanha 100 Mecenas soma e segue!

Este ano, o contributo dos Mecenas será orientado para a aquisição de uma Unidade Móvel de Saúde, além da manutenção das atividades da Escola da Diabetes APDP.

Cursos de Formação chegam a 800 pessoas

Durante o ano de 2012, a Fundação financiou 60 cursos de Formação e Educação para crianças, jovens e pessoas adultas com Diabetes e para os seus familiares. Estes cursos foram realizados na Escola da Diabetes e frequentados por cerca de 800 pessoas.

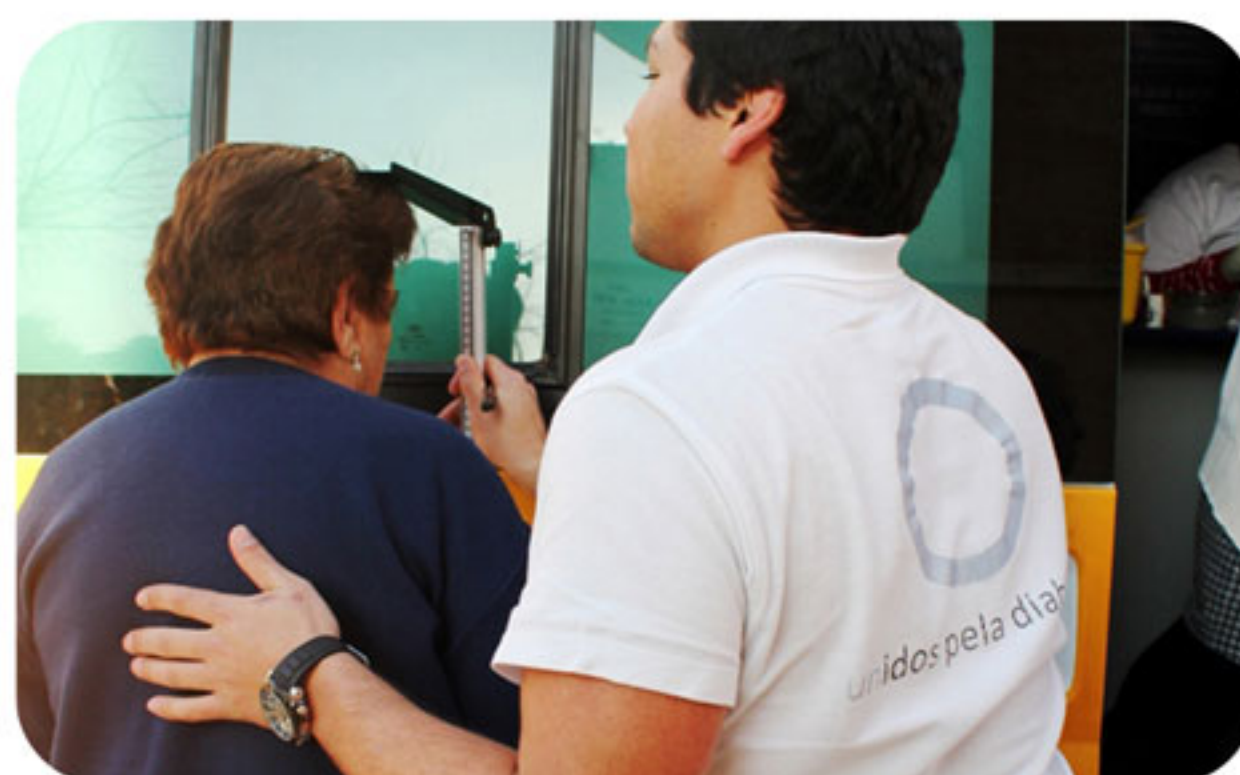
Projeto de Intervenção e Rastreio da Diabetes em Populações Vulneráveis: Quarto ano concluído

Já no âmbito da prevenção e do rastreio da Diabetes, a Fundação terminou o quarto ano de projeto nos bairros vulneráveis de Lisboa, Loures e Oeiras, onde, ao abrigo de protocolos e/ou acordos com as respetivas Câmaras Municipais e Gebalis, foram realizados rastreios a cerca de 9 mil pessoas. Participaram nas ações de sensibilização à Diabetes cerca de 1.500 pessoas.



Cerca de 200 profissionais ligados aos serviços de ação social e à prestação de cuidados diretos a idosos pertencentes a diversas IPSS participaram no curso “Como prevenir e controlar a Diabetes”, realizado com o apoio da APDP.

A Fundação continua a desenvolver o mesmo tipo de atividades e iniciativas nos concelhos de Sintra, Oeiras e Amadora.



Além das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto de prevenção e rastreio da Diabetes em populações vulneráveis, a Fundação tem participado em iniciativas de promoção da saúde junto das autarquias e de outras associações e/ou organizações.



Novo Projeto “Bem Comer, Comer Bem” reconhecido pela Missão Sorriso

O novo Projeto da Fundação “Bem Comer, Comer Bem” foi um dos vencedores da Missão Sorriso. Consiste essencialmente num programa de educação e de gestão alimentar para os profissionais das instituições de solidariedade social responsáveis pela gestão da cozinha, coordenação e distribuição alimentar e para os próprios beneficiários do apoio alimentar. Este projeto de carácter pedagógico, prático e lúdico, tem como principais objetivos transmitir hábitos alimentares saudáveis e competências para um adequado serviço alimentar, através da formação e de intervenções adaptadas a cada caso.



www.fundacaoernestoroma.org
facebook.com/ernestoromafundacao

Contacto para rastreios:
ernestoroma@fundacao.pt