

newsletter



Inauguração da Cozinha da escola da Diabetes Aulas de culinária já começaram!

Estamos no quarto ano da Campanha 100 Mecen e as metas propostas para a primeira fase desta campanha foram atingidas, incluindo a Escola da Diabetes que já está a funcionar assim como a cozinha dietética pronta para início dos primeiros cursos de culinária saudável. A inauguração foi no dia 2 de Fevereiro e contou com a presença do Chef Luís Figueiredo que nos proporcionou um delicioso e saudável momento de degustação. A concretização do projecto da Cozinha Saudável teve o apoio Museu do Pão, Dr. António Quaresma e da Fundação Calouste Gulbenkian.



Livro "A Diabetes na sua mão"

Durante o Congresso do EASD em Lisboa, foi lançado o Livro "A Diabetes na sua mão", destinado a pessoas com Diabetes tipo 2. O livro pode ser adquirido na APDP.



Cursos de Formação

Consulte em nosso site para conhecer todos os cursos disponíveis para pessoas com diabetes.

Campanha 100 Mecen

Desta vez, com o contributo dos Mecen a nossa meta, para além de manter a Escola em funcionamento é adquirir uma Unidade Móvel de Saúde e também construir um Ginásio de Reeducação Física onde serão feitas sessões de actividade física de reabilitação de Diabéticos idosos com limitação na mobilização.

Protocolos e ações de Rastreio

No âmbito da prevenção da Diabetes a e ao abrigo de protocolos e/ou acordos com a Gebalis e as Câmaras Municipais de Oeiras, Loures, Sintra, Odivelas, Amadora a Fundação já realizou rastreios de Prevenção da Diabetes a cerca de 8200 pessoas residentes em bairros vulneráveis destas autarquias. Cerca de 1000 pessoas ligadas à acção social e cuidados directos pertencentes às diversas juntas de freguesia, associações e instituições actuantes nas áreas destes municípios já participaram nas acções de sensibilização à diabetes realizadas pela Fundação.



Uma centena de profissionais frequentou o curso "Como Prevenir e Controlar a Diabetes Tipo 2". Para além desta participação junto dos municípios na prevenção da diabetes a Fundação está sempre disponível para aceitar convites de outras associações e/ou organizações para iniciativas de promoções da Saúde.

Contato para rastreios:
ernestoroma@fundacao.pt

Outras atividades

Sendo o Teatro do Oprimido uma ferramenta didáctica no âmbito educativo enquadra-se nos objectivos da Fundação. Desta forma juntamente com a APDP juntamente com a Fundação criou um grupo de Teatro que fez a sua representação em vários seminários da APDP no âmbito de educação terapêutica.



No ano de 2011 a Fundação através Diabetes Education Study Group (DESG) premiou três Trabalhos Internacionais relacionados com a investigação na área da Educação Terapêutica das pessoas com a Diabetes. Dois dos trabalhos foram apresentados na reunião anual do EASD que se realizou em Lisboa em Setembro de 2011 e o terceiro foi apresentado na reunião anual da Foundation of European Nurses of Diabetes (FEND). Na Reunião do Comité Geral do DESG em Poros, sobre o tema "Are you ready for your patient?" onde estiveram presentes mais de 60 técnicos de saúde representantes de 28 países, a Fundação patrocinou a ida de 3 dos seus membros.



Pela diabetes doe
0,5% do seu IRS
sem quaisquer
encargos

Informações:

www.fundacaoernestoroma.org

 fb.com/ernestoromafundacao