



Intervenção em bairros sociais

Projeto da Fundação Ernesto Roma na área da prevenção da diabetes mereceu destaque como exemplo de boas práticas na Europa

Projeto de Intervenção para a Prevenção e Rastreio da Diabetes em Populações Vulneráveis da Grande Lisboa



O consórcio europeu JA-CHRODIS (Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Ageing Across the Life Cycle) publicou em 2015 um relatório sobre boas práticas na promoção da saúde e prevenção primária de doenças crónicas. Dos 41 exemplos de boas práticas apresentados por 13 países parceiros, 3 foram sugeridos por Portugal.

Entre eles encontra-se o "Projeto de Intervenção para a Prevenção e Rastreio da Diabetes em Populações Vulneráveis da Grande Lisboa", promovido pela Fundação Ernesto Roma.

Este projeto durou 4 anos e permitiu identificar grupos de risco acrescido de vir a desenvolver diabetes, detetar pessoas com diabetes não diagnosticada, referenciá-las e encaminhá-las para os sistemas de cuidados de saúde. De forma a atingir estes objetivos, as atividades implementadas incluíram sessões de formação sobre a prevenção e gestão da diabetes para profissionais de saúde e assistentes sociais, sessões sobre prevenção de diabetes e de promoção de estilos de vida saudável para a população adulta e também sessões de rastreio de risco da diabetes para a população em geral. Como resultado, identificaram-se 1959 pessoas com risco acrescido e foi diagnosticada diabetes a cerca de 20% das pessoas que aceitaram realizar a prova de tolerância à glucose.

Dia Mundial da Diabetes na EDP

A Fundação Ernesto Roma foi a entidade responsável pela campanha de Prevenção e Rastreio da Diabetes promovida pela Sãvida ao universo de colaboradores do Grupo EDP. Com o objetivo de promover a saúde e a prevenção da Diabetes, foram distribuídos cartazes nos diferentes edifícios da empresa, e-flyers, vídeos e dicas na intranet sobre alimentação e atividade física, e organizou-se um lanche saudável na cantina de Lisboa.



Em 19 cidades onde existem instalações da EDP, uma equipa de saúde da APDP aplicou a "Ficha de avaliação de risco acrescido da diabetes Tipo2", fez a avaliação da Hemoglobina glicada e o exame de retinopatia a todos os colaboradores interessados.

Escola da Diabetes

No âmbito do apoio que a Fundação Ernesto Roma tem dado às atividades promovidas pela APDP na Escola da Diabetes, financiou em 2015 um total de 8 cursos distribuídos por 72 sessões que contemplaram um total de 711 pessoas, dos quais 193 foram crianças e jovens.

Outras atividades

- Palestra "O papel da alimentação no controlo da diabetes", na Biblioteca Municipal José Saramago, em Loures;
- Palestra sobre "A importância de uma alimentação saudável na prevenção da obesidade infantil", dirigida a alunos do 9º ano da Escola EB 2/3 Professor Agostinho da Silva, em Casal de Cambra, concelho de Sintra;
- Participação na sessão "Conhecer o risco de desenvolver diabetes e como prevenir a diabetes", dirigida aos reclusos da prisão de Vale Judeus, em Alcoentre;
- Colaboração no Projeto Sintra + Saúde – Atividades para idosos 2016, com uma sessão sobre prevenção e controlo da diabetes, na Praia Grande;
- Participação no Mega Rastreio promovido pela Fundação Portuguesa de Cardiologia, na Cidade Universitária, em Lisboa, com uma ação de avaliação de glicemia aos participantes;
- Realização de dois Showcookings na Ilha de S. Miguel, nos Açores;
- Apoio às sessões educativas do projeto da APDP "Capacitação para a Gestão da Diabetes", dirigidas a cuidadores informais de pessoas com diabetes.

