

newsletter

Março 2011

100
mecenas
unidos pela diabetes

Nº
5



Apresentação da Escola da Diabetes

No mês de Julho de 2010 foi apresentada a Escola da Diabetes tendo sido convidados todos os Mecenas que ajudaram a concretizar este sonho.

A Campanha 100 Mecenas conta já com a colaboração de 33 Mecenas que ajudaram na criação e desenvolvimento da Escola da Diabetes.

No website da Campanha 100 Mecenas, em breve integrado no novo website da Fundação Ernesto Roma (www.fundacaoernestoroma.org), estará disponível toda a informação relativa às actividades desenvolvidas, assim como os planos de desenvolvimento para o futuro.



Escola da Diabetes

A Escola da Diabetes já está a funcionar estando a ser ministrados todos os cursos que fazem parte do plano de actividades da programação da Associação Protectora da Diabetes (APDP) e que se destinam a profissionais de saúde, pessoas com Diabetes e seus familiares. Este espaço está também a ser utilizado para dar formação a auxiliares de lares, incluindo cozinheiros, e delegados de informação médica. Por se tratar de um espaço muito convidativo estabelecemos um protocolo com a Escola de Música do Conservatório Nacional para realização de concertos e actividades musicais na escola.

Com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian e do Museu do Pão o projecto da cozinha da Escola vai avançar, permitindo iniciar cursos de culinária saudável, ajudando as pessoas com Diabetes e seus familiares a saber planear as refeições.

Também com a colaboração do Museu do Pão está prevista para breve a construção

de um ginásio com a finalidade de iniciar cursos de actividade física adequados à situação real de cada pessoa.

Protocolos e Acções de Rastreo

No âmbito da prevenção da Diabetes a Fundação Ernesto Roma estabeleceu protocolos com a Gebalis, em Lisboa, e com as Câmaras Municipais de Oeiras, Loures e Sintra.



A última cerimónia de assinatura do protocolo teve lugar no edifício Vila Alda, numa sessão pública em que foram convidados, pelo Município de Sintra, os agrupamentos dos Centros de Saúde pertencentes a esse concelho. A assinatura do protocolo foi feita pela Vereadora Maria Paula Gomes Pinto Simões, pelo Presidente da Fundação Dr. José Manuel Boavida e pelo vice-presidente Dr. Luís Gardete.



Ao abrigo dos protocolos estabelecidos com estes organismos a Fundação tem vindo a realizar acções de sensibilização sobre a diabetes, acções de formação a profissionais de saúde e apoio ao sector social, assim como

acções de rastreio em populações vulneráveis, identificando os indivíduos com risco acrescido de diabetes e encaminhando-os para o diagnóstico da doença na APDP ou no respectivo centro de saúde.

Até ao início de 2011 foram visitados 120 Bairros Sociais e Instituições tendo sido realizados rastreios a 3507 pessoas.



Outras actividades

Com a colaboração da Fundação AstraZeneca e da Câmara Municipal de Óbidos realizou-se no concelho de Óbidos uma acção de rastreio da Diabetes seguido de uma conferência destinada à população local, para promover o debate sobre a diabetes, riscos e meios de prevenção.



Durante o mês de Setembro vai decorrer em Lisboa, o 46º Encontro Anual da *European Association for the Study of Diabetes* (EASD) onde se prevê a presença de mais de 20.000 pessoas. A Fundação Ernesto Roma vai apoiar uma reunião do *Diabetes Education Study Group* (DESG), onde se encontrarão cerca de 600 educadores em diabetes de todo o mundo.