

Edifícios iluminam-se de azul pela diabetes

► As comemorações do Dia Mundial da Luta contra a Diabetes, quarta-feira, culminarão com a iluminação a azul de vários edifícios de todo o Mundo, alertando para uma doença que também afecta mais de 700 mil portugueses.

Em Portugal, na noite de 13 para 14 de Novembro, serão iluminados de azul a Câmara Municipal de Lisboa, a Torre dos Clérigos (Porto) e o templo romano (Évora), permanecendo assim ao longo do dia de quarta-feira, numa alusão ao círculo azul da diabetes, ícone oficial da campanha de sensibilização mundial Unidos pela Diabetes, lançada

pela Federação Internacional de Diabetes.

Cerca de 75 edifícios, entre os quais o Empire State Building em Nova Iorque, o London Eye e a Shell Tower em Londres, a Tokyo Tower no Japão, a Sears Tower em Chicago e a Ópera de Sydney, vão estar iluminados no âmbito da iniciativa "World Diabetes Day Monument Challenge".

As associações portuguesas envolvidas – a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e a Sociedade Portuguesa de Diabetologia – pretendem estender o desafio aos partidos políti-



Dos Clérigos ao Empire State, de Nova Iorque, o mundo ficará azul

cos e à Assembleia da República, convidando-os a participar na iniciativa.

Uma das iniciativas a realizar ao longo desta semana, nas farmácias, é a medição da glicemia a todos os adultos que tomem pelo menos um medicamento para esta doença. Se o valor estiver acima dos parâmetros normais, o doente é convidado a repetir o teste uma semana depois. Se, nesse momento, voltar a apresentar um excesso de glicose no sangue, o paciente será encaminhado para uma consulta.

Esta campanha visa alertar para uma doença que atinge 6% da população portuguesa. ◀